

# PfiFf-

Pflege in Familien fördern

Angebote für pflegende Angehörige und Betroffene

*auf Basis des Bielefelder Modells „Familiale Pflege“*

Ernährungskurs für pflegende Eltern von Frühgeborenen und chronisch kranken Kindern

Beikost – vom Stillen/von der Flasche zum Brei

Einladung zum Thema:

**„Wenn Essen keine Selbstverständlichkeit ist“  
– vom Stillen/von der Flasche zum Brei**

Bei der Pflege Ihres Kindes ist die Ernährung eine besondere Herausforderung. Neben praktischer Anleitung erhalten Sie Hinweise zu weiteren Unterstützungsmöglichkeiten. Die Inhalte orientieren sich individuell an den Bedarfen der teilnehmenden Kinder.

- ✓ Was kommt nach dem Stillen oder der Flaschennahrung?
- ✓ Wann, wie und mit was beginnt man? Theorie/Praxis
- ✓ Gemeinsames Kochen
- ✓ Erfahrungen und Austausch
- ✓ Tipps und Tricks zur Umsetzung

Haben wir Ihr Interesse geweckt?

[aok-pfiff.de](http://aok-pfiff.de)

# PfiFf-

Pflege in Familien fördern

Angebote für pflegende Angehörige und Betroffene

*auf Basis des Bielefelder Modells „Familiale Pflege“*

Ernährungskurs für pflegende Eltern von Frühgeborenen und chronisch kranken Kindern

Beikost – vom Stillen/von der Flasche zum Brei

Einladung zum Thema:

**„Wenn Essen keine Selbstverständlichkeit ist“  
– vom Stillen/von der Flasche zum Brei**

Bei der Pflege Ihres Kindes ist die Ernährung eine besondere Herausforderung. Neben praktischer Anleitung erhalten Sie Hinweise zu weiteren Unterstützungsmöglichkeiten. Die Inhalte orientieren sich individuell an den Bedarfen der teilnehmenden Kinder.

- ✓ Was kommt nach dem Stillen oder der Flaschennahrung?
- ✓ Wann, wie und mit was beginnt man? Theorie/Praxis
- ✓ Gemeinsames Kochen
- ✓ Erfahrungen und Austausch
- ✓ Tipps und Tricks zur Umsetzung

Haben wir Ihr Interesse geweckt?

[aok-pfiff.de](http://aok-pfiff.de)

# PfiFf-

Pflege in Familien fördern

Angebote für pflegende Angehörige und Betroffene

*auf Basis des Bielefelder Modells „Familiale Pflege“*

Ernährungskurs für pflegende Eltern von Frühgeborenen und chronisch kranken Kindern

Beikost – vom Stillen/von der Flasche zum Brei

Einladung zum Thema:

**„Wenn Essen keine Selbstverständlichkeit ist“  
– vom Stillen/von der Flasche zum Brei**

Bei der Pflege Ihres Kindes ist die Ernährung eine besondere Herausforderung. Neben praktischer Anleitung erhalten Sie Hinweise zu weiteren Unterstützungsmöglichkeiten. Die Inhalte orientieren sich individuell an den Bedarfen der teilnehmenden Kinder.

- ✓ Was kommt nach dem Stillen oder der Flaschennahrung?
- ✓ Wann, wie und mit was beginnt man? Theorie/Praxis
- ✓ Gemeinsames Kochen
- ✓ Erfahrungen und Austausch
- ✓ Tipps und Tricks zur Umsetzung

Haben wir Ihr Interesse geweckt?

[aok-pfiff.de](http://aok-pfiff.de)

## Anmeldung

Traglinge e.V.  
Ansprechpartnerin: Gudrun Bubolz  
Telefon: 030 370227460 oder 0152 53 42 98 05  
kontakt@traglinge-ev.de

## Termine

Mittwoch, **07.08.2019** **10 bis 13 Uhr**

1. Theorie – Was ist wichtig zu wissen?!
2. Rund um die Beikost (Babykostshow)
3. Praktische, frische Zubereitung von Obst und Gemüse im Vergleich zum Gläschen

Mittwoch, **14.08.2019** **10 bis 13 Uhr**

1. „Essensregeln“ besprechen
2. Netzwerkpartner (Empfehlungen)
3. Erfahrungsaustausch  
Was lief gut? Worauf kann man aufbauen?  
Was ist für mich wichtig?

### Die Termine bauen aufeinander auf.

Der Kurs kann mit mindestens fünf Teilnehmer/-innen stattfinden.

### Ort

Traglinge e.V. auf dem Gelände des Ev. Waldkrankenhauses  
Stadtrandstraße 555, Haus 13  
13589 Berlin

Dieser Pflegekurs ist kostenfrei und kann unabhängig von der Kassenzugehörigkeit oder eines Pflegegrades in Anspruch genommen werden.

Wir freuen uns auf Sie!

Ein Angebot in Zusammenarbeit von:



## Anmeldung

Traglinge e.V.  
Ansprechpartnerin: Gudrun Bubolz  
Telefon: 030 370227460 oder 0152 53 42 98 05  
kontakt@traglinge-ev.de

## Termine

Mittwoch, **07.08.2019** **10 bis 13 Uhr**

1. Theorie – Was ist wichtig zu wissen?!
2. Rund um die Beikost (Babykostshow)
3. Praktische, frische Zubereitung von Obst und Gemüse im Vergleich zum Gläschen

Mittwoch, **14.08.2019** **10 bis 13 Uhr**

1. „Essensregeln“ besprechen
2. Netzwerkpartner (Empfehlungen)
3. Erfahrungsaustausch  
Was lief gut? Worauf kann man aufbauen?  
Was ist für mich wichtig?

### Die Termine bauen aufeinander auf.

Der Kurs kann mit mindestens fünf Teilnehmer/-innen stattfinden.

### Ort

Traglinge e.V. auf dem Gelände des Ev. Waldkrankenhauses  
Stadtrandstraße 555, Haus 13  
13589 Berlin

Dieser Pflegekurs ist kostenfrei und kann unabhängig von der Kassenzugehörigkeit oder eines Pflegegrades in Anspruch genommen werden.

Wir freuen uns auf Sie!

Ein Angebot in Zusammenarbeit von:



## Anmeldung

Traglinge e.V.  
Ansprechpartnerin: Gudrun Bubolz  
Telefon: 030 370227460 oder 0152 53 42 98 05  
kontakt@traglinge-ev.de

## Termine

Mittwoch, **07.08.2019** **10 bis 13 Uhr**

1. Theorie – Was ist wichtig zu wissen?!
2. Rund um die Beikost (Babykostshow)
3. Praktische, frische Zubereitung von Obst und Gemüse im Vergleich zum Gläschen

Mittwoch, **14.08.2019** **10 bis 13 Uhr**

1. „Essensregeln“ besprechen
2. Netzwerkpartner (Empfehlungen)
3. Erfahrungsaustausch  
Was lief gut? Worauf kann man aufbauen?  
Was ist für mich wichtig?

### Die Termine bauen aufeinander auf.

Der Kurs kann mit mindestens fünf Teilnehmer/-innen stattfinden.

### Ort

Traglinge e.V. auf dem Gelände des Ev. Waldkrankenhauses  
Stadtrandstraße 555, Haus 13  
13589 Berlin

Dieser Pflegekurs ist kostenfrei und kann unabhängig von der Kassenzugehörigkeit oder eines Pflegegrades in Anspruch genommen werden.

Wir freuen uns auf Sie!

Ein Angebot in Zusammenarbeit von:

