

„Wenn Essen keine Selbstverständlichkeit ist“ – vom Stillen/von der Flasche zum Brei

PfiFf-Ernährungskurs für pflegende Eltern von Frühgeborenen und chronisch kranken Kindern

Ziele

- Schulung für pflegende Eltern, wenn die Ernährung ihres Kindes eine besondere Herausforderung darstellt
- Kompetenzsteigerung durch praktische Anleitung sowie Hinweise zu weiteren Unterstützungsmöglichkeiten
- Gruppenkurs um im Sinne der Selbsthilfe den Austausch auch untereinander zu ermöglichen

Dieser Pflegekurs ist kostenfrei und kann unabhängig von der Kassenzugehörigkeit sowie eines Pflegegrades in Anspruch genommen werden.

Inhalte der Schulungen

- ✓ Was kommt nach dem Stillen oder der Flaschennahrung?
- ✓ Wann, wie und mit was beginnt man? Theorie/Praxis
- ✓ Gemeinsames Kochen
- ✓ Erfahrungen und Austausch
- ✓ Tipps und Tricks zur Umsetzung

Termine

- | | | |
|---------|---|------------------------------|
| 1. Kurs | Mittwoch, 10.03.2021 und 17.03.2021 | jeweils 10 bis 13 Uhr |
| 2. Kurs | Mittwoch, 02.06.2021 und Donnerstag, 10.06.2021 | jeweils 10 bis 13 Uhr |

- Theorie – Was ist wichtig zu wissen?!
- Rund um die Beikost (Babykostshow)
- Praktische, frische Zubereitung von Obst und Gemüse im Vergleich zum Gläschen
- „Essensregeln“ besprechen
- Netzwerkpartner (Empfehlungen)
- Erfahrungsaustausch
 - Was lief gut? Worauf kann man aufbauen?
 - Was ist für mich wichtig?

Die zwei Termine je Kurs bauen aufeinander auf.

Der Kurs kann mit mindestens fünf Teilnehmer/-innen stattfinden.

Ort

Traglinge e.V. (auf dem Gelände des Ev. Waldkrankenhauses)
Stadtrandstraße 555-561, Haus 13 | 13589 Berlin

Anmeldung

Die Anmeldung erfolgt über Traglinge e.V., Ansprechpartnerin: Gudrun Bubolz

Telefon: 030/370227460 oder 0152 53 42 98 05

Mail: kontakt@traglinge-ev.de