

„Wenn Essen keine Selbstverständlichkeit ist“ - Beikost und Familientisch

PfiFf-Ernährungskurs für pflegende Eltern von Frühgeborenen und
chronisch kranken Kindern

Ziele

- Pflegende Eltern, An- und Zugehörige
- Kompetenzsteigerung für einen sicheren Umgang durch praktische Anleitung sowie Hinweise zu weiteren Unterstützungsmöglichkeiten

Inhalte der Schulungen

- ✓ Was kommt nach dem Stillen oder der Flaschennahrung?
 - Theorie - Was ist wichtig zu wissen?!
- ✓ Wann, wie und mit was beginnt man? Theorie/Praxis
 - Rund um die Beikost und Baby Led Weaning
- ✓ Praktische, frische Zubereitung von Obst/Gemüse
 - gemeinsam kochen, verschiedene Essen ausprobieren
 - fühlen, schmecken, entdecken, Freude wecken
- ✓ Besonderes Essverhalten verstehen, z. B. bei chronisch kranken Kindern, Frühgeborenen, Herzkindern
 - Füttertechniken (Sonde, Spezialnahrung, Kalorien & Co)
- ✓ Tipps und Tricks zur Umsetzung
- ✓ Entwicklungsmöglichkeiten für Ihr Kind
- ✓ Erfahrungsaustausch
 - Was lief gut? Worauf kann ich aufbauen? Was ist für mich wichtig?

Termine

| | | |
|---------|--|------------------------------|
| 1. Kurs | Mittwoch, 06.03.2024 und 13.03.2024 | jeweils 10 bis 13 Uhr |
| 2. Kurs | Mittwoch, 05.06.2024 und 12.06.2024 | jeweils 10 bis 13 Uhr |

Die zwei Termine je Kurs bauen aufeinander auf.

Ort

Traglinge e.V. (auf dem Gelände des Ev. Waldkrankenhauses)
Stadtrandstraße 555-561, Haus 13 | 13589 Berlin

Dieser Pflegekurs ist kostenfrei und kann unabhängig von der Kassenzugehörigkeit und dem Vorliegen eines Pflegegrades in Anspruch genommen werden.

Anmeldung

Die Anmeldung erfolgt über Traglinge e.V., Ansprechpartnerin: Sabine Landmann
Telefon: 030/370227460 oder 0176 480 646 15
E-Mail: kontakt@traglinge-ev.de